humaniza
dreams&business

Professional Mentor & Coach Training for Leaders

Humaniza Campus

EMCC Spain
European Mentoring & Coaching Council

ICF
International Coach Federation

Professional Mentor & Coach Training for Leaders

Humaniza Campus

ÍNDICE

3 Professional Coach Training for Leaders

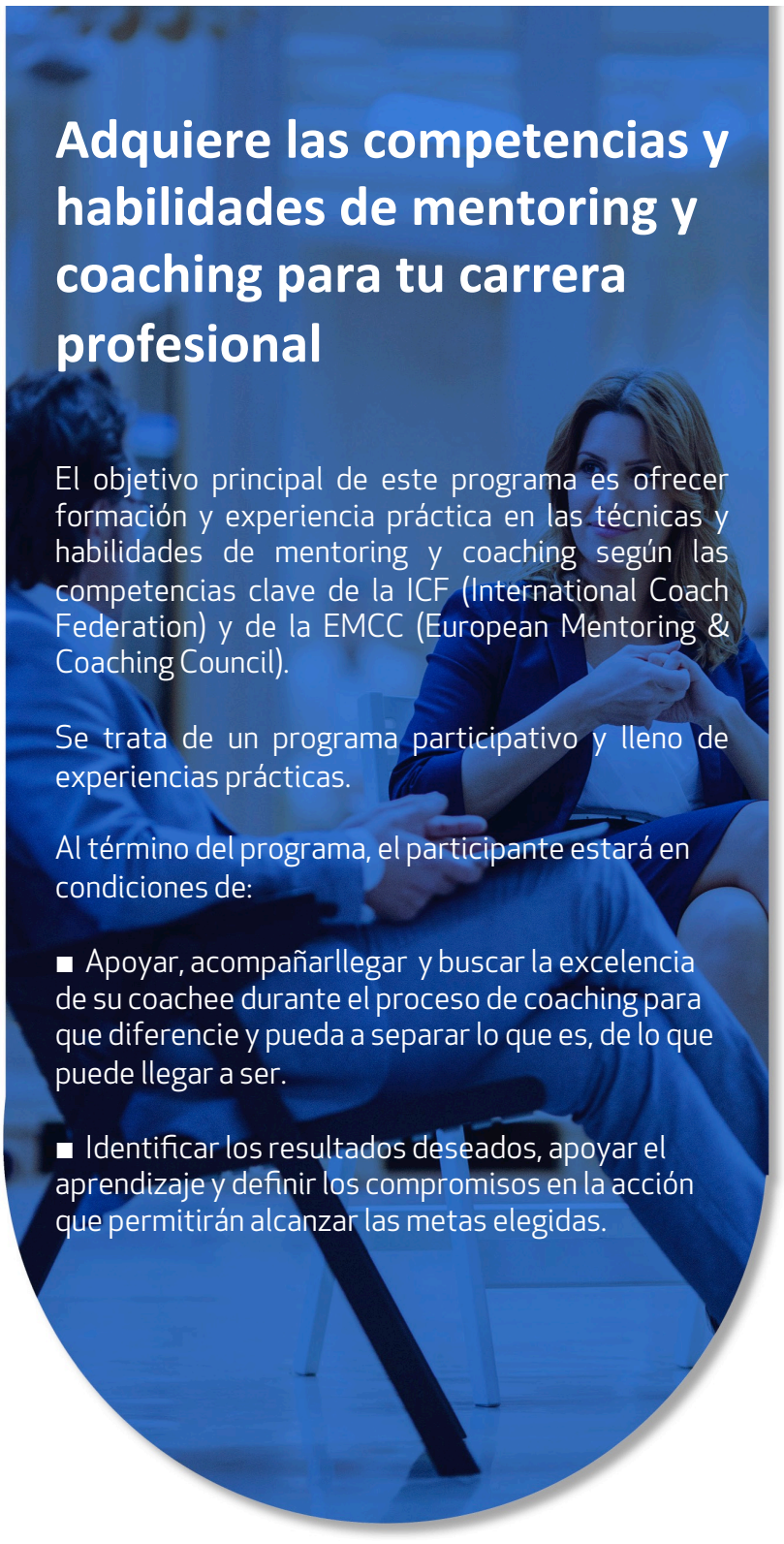
4 Presentación

5 Filosofía de aprendizaje

6 Contenidos

9 Formadores

13 Humaniza Campus



Adquiere las competencias y habilidades de mentoring y coaching para tu carrera profesional

El objetivo principal de este programa es ofrecer formación y experiencia práctica en las técnicas y habilidades de mentoring y coaching según las competencias clave de la ICF (International Coach Federation) y de la EMCC (European Mentoring & Coaching Council).

Se trata de un programa participativo y lleno de experiencias prácticas.

Al término del programa, el participante estará en condiciones de:

- Apoyar, acompañarllegar y buscar la excelencia de su coachee durante el proceso de coaching para que diferencie y pueda a separar lo que es, de lo que puede llegar a ser.

- Identificar los resultados deseados, apoyar el aprendizaje y definir los compromisos en la acción que permitirán alcanzar las metas elegidas.

Presentación

Humaniza sueña con un mundo donde personas de todas las culturas, edades y vocaciones trabajan con un coach a fin de estar mejor capacitados para escoger y crear aquello que realmente quieren y, como resultado, vivir una vida plena y satisfactoria.

Los participantes de nuestros programas provienen de diferentes sectores y actividades empresariales.

Formarse en mentoring & coaching es una oportunidad para aprender a mantener conversaciones desde una posición de mayor sabiduría, liberarse de sus propias limitaciones y situarse en un lugar mucho más retador, amplio y creativo.

El alumno recibirá, tras finalizar el primer módulo de formación de 20 horas (Fundamentos), la EQA Foundation de EMCC que es una acreditación internacionalmente reconocida y referencia de calidad en el mundo académico y profesional de los mentores y coaches.

Posteriormente, podrá continuar con el resto del programa hasta completar las 60 horas donde el participante recibirá un certificado de la formación recibida ACSTH de la ICF.

El participante, una vez cumpla con el resto de los requisitos estipulados por EMCC e ICF, podrá obtener su certificación como mentor & coach.

Una de las primeras experiencias que vive el participante en el programa Professional Mentor & Coach Training for Leaders es el estilo de interacción, cercanía y compromiso que se desarrolla durante la formación, como forma de aunar todos los talentos y atributos que traen cada uno de ellos.
Las evaluaciones del curso que recibimos a lo largo de los años están llenas de elogios a la calidad de la formación recibida y del mentoring & coaching que los participantes observan y practican en el programa. Este es un aspecto indispensable para nosotros.
Nuestra experiencia va más allá de la impartición de los contenidos; somos mentores & coaches experimentados y activos, llenos de experiencias reales que queremos compartir.
Hemos adquirido un compromiso muy importante con respecto al mentoring & coaching según los principios y modelos de EMCC e ICF.

Filosofía de aprendizaje

Creemos que cada persona posee talentos y necesidades únicas, es por esto que nuestro programa se enfoca en proporcionar:

1. Una **sólida comprensión de las habilidades fundamentales de mentoring & coaching.**
2. Un **alto nivel de competencia inconsciente, casi instintiva, de esas habilidades.**
3. Una gran **capacidad para adaptar de manera efectiva esas habilidades a su talento y a su estilo único.**

Educados en este ambiente, nuestros participantes adoptan este nuevo papel de mentores & coaches con confianza y valentía.

El aprendizaje de los principios, contextos y habilidades del mentoring & coaching según los principios del modelo de EMCC e ICF se convierten en un catalizador para el éxito profesional.

Desde que Humaniza comenzó a ofrecer programas en 2003, los participantes han señalado la formación recibida como uno de los factores clave de su éxito profesional. Entre otras cosas, encontraron una **mejora general en su capacidad de escucha y comunicación, un incremento cualitativo extraordinario a la hora de realizar preguntas potentes, peticiones retadoras y un impulso hacia la responsabilidad en las acciones y resultados de sus mentees y coachees.**

Como si se tratase de un músculo, desarrollar habilidades duraderas de mentoring & coaching requiere de tiempo y práctica. El Professional Mentor & Coach Training for Leaders inicia el camino hacia la maestría de un mentor & coach.

Este programa está diseñado para llevar a cada uno de los participantes a un rol de mentores & coaches con un alto nivel de exigencia y rigor, de forma estimulante, dinámica y llena de prácticas de aprendizaje que enriquecerán el impacto de sus procesos de mentoring & coaching en cualquier circunstancia y con cualquier persona.

Contenidos formativos

Fundamentos

El área de Fundamentos crea las bases para lograr que el mentor & coach pueda iniciar su actividad de forma segura, confiada y con altos resultados de impacto. Ayudamos también a desaprender, para adentrarse en una vida más creativa, una vida que se centra en lo que realmente le hace sentirse vivo y en plenitud.

En este módulo de **20 horas** trabajaremos en:

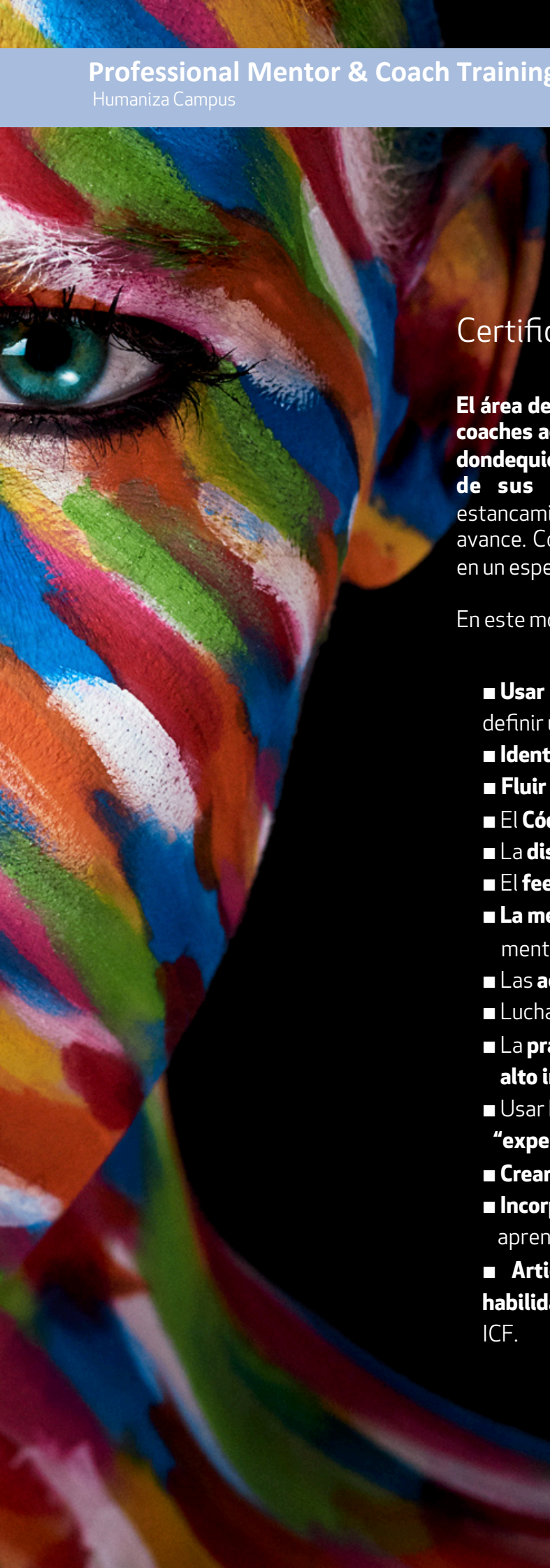
- Diseño **de la Alianza, sentar las bases de la relación y la confianza.**
- **Distinguir entre habilidades interactivas** (de inteligencia emocional y social) y **habilidades analíticas.**
- Conocer y practicar **las 8 Competencias de EMCC e ICF.**
- El **Código Deontológico de EMCC e ICF.**
- **Habilidades** para la relación: **flexibilidad, conexión y apertura.**
- **Niveles de escucha** para moverse conscientemente en la presencia.
- La **curiosidad** y las **preguntas potentes.**
- La apertura y **lectura corporal, el efecto Pigmalión.**
- El **líder mentor & coach.**
- El **método GROW** de John Whitmore, como estructura para navegar en una sesión.
- El uso de la intuición y la autogestión.
- El arte de dar **feedback y reconocimiento.**
- Las **fases** de un proceso de mentoring & coaching.
- **Llevar al mentee & coachee a la acción** y a la **responsabilidad** sobre su aprendizaje y el Plan de Acción.
- Construir un **Plan de acción retador, claro, alcanzable y medible.**

Competencias

El área de competencias forma al mentor & coach para acompañar al mentee & coachee en la toma de elecciones importantes en su vida, y ayudarle a enfocarse en aquellas experiencias que realmente busca. Es el momento de adentrarse, **comprender y practicar con las 8 Competencias de EMCC e ICF con el fin de adquirir maestría en su uso y manejo.**

En este módulo **de 20 horas** trabajaremos en:

- **Ayudar al mentee & coachee a identificar sus valores únicos.**
- **Usar la "geografía" en la interacción con el mentee & coachee.**
- Hacer que **el mentee & coachee perciba diferentes perspectivas.**
- **Tratar asuntos de gran carga emocional.**
- **Pulir y aclarar la estructura y contenidos de una sesión de mentoring & coaching.**
- **Integrar las Competencias de EMCC e ICF.**
- **El movimiento físico en el mentoring & coaching.**
- **Cuestionar con fuerza.**
- Ayudar al **mentee & coachee a establecer su propósito de vida.**
- Habilidades visibles: **metavisión, metáfora, articular, respaldar, reconocer, tomar el mando y retar.**
- **Profundizar** en el **modelo GROW**.
- **Incorporar otras inteligencias:** intuición, corazón e instinto.
- El **Metodo Merlin.**
- **El diseño del Plan de acción desde el futuro.**
- **Ayudar a hacer elecciones** incluyendo elegir una de las perspectivas exploradas.
- Ayudar a **comprometerse con pasión.**
- Usar **estructuras para una acción** continua.



Certificación

El área de certificación consigue que como mentores & coaches acompañemos a nuestros mentees & coachees dondequiera que ellos se encuentren en ese momento de sus vidas. El lío, el caos, la confusión, el estancamiento son elementos que forman parte de ese avance. Contar con un mentor & coach es como mirarse en un espejo que permite conocerse más a sí mismo.

En este módulo **de 20 horas** trabajaremos en:

- **Usar la visualización y la imaginación** para ayudar a definir una visión de futuro.
- **Identificar las influencias autodestructivas.**
- **Fluir con las 8 Competencias** de la EMCC e ICF.
- El **Código Deontológico** de EMCC e ICF.
- La **disección** de una **sesión** de mentoring & coaching.
- El **feedback** sobre su práctica.
- **La mejor versión** de **mí** mismo como mentor & coach.
- Las **actitudes y creencias limitantes.**
- Luchar contra **mi saboteador interno.**
- La **práctica de sesiones** cortas, emocionantes y **de alto impacto.**
- Usar habilidades que permiten al mentee & coachee **"experimentar" en lugar de hablar de ello.**
- **Crear** un lugar de partida sin reglas preconcebidas.
- **Incorporar** su propia **creatividad** y habilidad a lo aprendido.
- **Articular** los **principios, contextos, pilares y habilidades** del mentoring & coaching según EMCC e ICF.

Formadores

Belén San Miguel

Executive Coach
PCC por ICF
Senior Practitioner Coach por EMCC

Licenciada en Psicología por la Universidad Autónoma de Madrid y Máster en Dirección de Recursos Humanos por la Cámara de Comercio e Industria de Madrid.

Professional Certified Coach (PCC) por la International Coach Federation (ICF) y Psicóloga Experta en Coaching-Supervisor por el Colegio Oficial de Psicólogos de Madrid (COPM).

Consultora, Formadora y Mentora especialista en proyectos de Mejora de la Productividad,

Liderazgo, Selección y Desarrollo del Talento. Cuenta con una larga y sólida trayectoria y visión global de negocio, sin perder de vista la aportación del equipo humano a los resultados.

Profesora del Máster en Dirección, Gestión y Liderazgo de Recursos Humanos de Experto Universitario en Psicología y Coaching del C.U. Cardenal Cisneros y el Colegio Oficial de Psicólogos de Madrid.

Responsable de la Comisión de Técnicas del Grupo de Trabajo de Psicología & Coaching del COPM. Certificada en Performance Indicator PPI, Sistema Job Fit y Profile XT PXT por Profiles International. Certificada en Sistema de Feedback 360º Checkpoint de Profiles International. Como Coach se ha formado en la Escuela Europea de Coaching en Habilidades Directivas (ACTP). Ha realizado el Programa Avanzado de Técnicas de Psicología aplicadas al Coaching.

Ha colaborado en empresas como: Enaire, Volvo, Makro, Vodafone, Norgine, Cruz Roja Española, y Banco Santander.

Conferenciante, articulista y coautora del libro "Psicología para Coaches" (2017). Coach voluntaria en el Centro de Investigación de Valores Sociales y Empresariales (CIVSEM).

Pilar García de Viedma

Executive Coach
PCC por ICF

Diplomada en Business Administration por la Saint Louis University con un Postgrado PDD en el IESE, formada en Executive Coach (International Coaching Community) y Coach Sistémico de Equipos (ORSC).

Executive Coach, Team Coach y Formadora de Habilidades Directivas y Coaching en inglés y español.

Se ha formado en la Escuela Europea de Coaching, Programa de Certificación en Coaching Ejecutivo (ACTP) y como Coach de Equipos se ha formado con Joseph O'Connor y en ORSC Fundamentals por CRR Global en Londres.

Terapeuta humanista Gestalt, Practitioner, Máster en PNL con Allan Santos y NLP Trainer con John Grinder. Formada en Psicología Integrativa en el Programa SAT y Eneagrama de la Fundación Claudio Naranjo. Certificación en The Leadership Circle en las herramientas de TLC.

Professional Certified Coach (PCC) por la International Coach Federation (ICF).

Desde el 2006 ejerce como Executive & Team Coach, formadora en liderazgo y coaching para directivos y alta dirección.

Cuenta con más de veinticinco años de trayectoria y experiencia en puestos directivos (Barclays Bank, American Express).

En el 2003 Pilar funda una agencia de marketing multicultural. La agencia trabaja en grandes campañas para Cajas de Ahorro, compañías de envío de dinero y telefónicas, entre las que se encuentran Vodafone, Caixa Penedés, Caja Madrid, Lebara Móvil, Moneygram, Western Union, BBVA y Dinero Express.

Pilar Rodríguez

Executive Coach
PCC por ICF
Senior Practitioner Coach por EMCC

Licenciada en Ciencias Económicas y Empresariales por la Universidad Complutense de Madrid (1996).

Mentora, Coach de ejecutivos, Coach de equipos, facilitadora y formadora, centrada en el desarrollo profesional y personal en organizaciones.

Experta en el desarrollo de personas, tanto desde el coaching como la formación. Se ha especializado en habilidades de coaching y mentoring; habilidades de comunicación; asertividad y negociación, presencia y autenticidad en el liderazgo; gestión del cambio; multiculturalidad y diversidad e inclusión.

Se formó en coaching con la Academy of Executive Coaching (ACTP). Continuó con un Máster en Coaching Organizacional en EADA y más recientemente Coach de Equipos y Sistémico por la AOEC. Está acreditada como Professional Certified Coach (PCC) por la International Coach Federation (ICF).

Su experiencia va desde sectores de ingeniería, tecnología, energía y petróleo, bienes de consumo y logística, y sector público. Entre sus clientes se encuentran: Airbus Group, Gefco y Brown Forman, entre otros.

Cuenta con un estilo de Coaching orientado a lo gestáltico, un modelo ligeramente distinto a lo que se utiliza de forma más habitual en España.

Myriam Camps

Executive Coach & Team Coach
PCC por ICF

Licenciada en Psicología, Máster en Organizational Behavior por la Universidad de California, Máster en Recursos Humanos por ICADE, y PDD por IESE.

Executive Coach y Team Coach en equipos y organizaciones.

Consultora experta en temas de Desarrollo de Talento y Cambio Organizativo.

Posee más de veinte años de experiencia profesional en Gestión de Personas y Talento en diversidad de sectores y mercados: Farmacéutico, Bancario, Gran Consumo, Telecomunicaciones, IT, Gran Distribución, Textil, Energía, Industrial e Inmobiliario.

Directora y docente del programa Coaching de Equipos y Resiliencia Profesional, acreditado por Bureau Veritas.

Está acreditada como Professional Certified Coach (PCC) por la International Coach Federation (ICF). Programa de Certificación en Coaching Ejecutivo por la Escuela Europea de Coaching (ACTP), Coaching Sistémico de Equipos, por la Escuela Lider-haz-GO/ ISAVIA, Fundamentos de Coaching Sistémico, DISC, TDA (Team Diagnostic Assesment), MBTI.

Formación continuada en coaching por "The Coaching Space", y por el Behavioural Coaching Institute (EEUU). Ha trabajado con empresas como: Caixabank, BBVA, Altran, Chemo, Vodafone, Glaxosmithkline, Naciones Unidas, L'Oreal, Makro, Boehringer Ingelheim o Samsung.

Participa activamente en proyectos y Fundaciones sin ánimo de lucro y en proyectos de inserción laboral.

Humaniza Campus

Nuestra razón de ser

Somos un espacio abierto y especializado en explorar los nuevos paradigmas formativos empresariales en un marco de exquisitez. Ofrecemos programas originales que desafían, acompañan y generan experiencias de transformación. Nos focalizamos en lo esencial: las dimensiones, facultades, habilidades y herramientas con las que realmente alcanzamos objetivos y sueños.

Nuestro objetivo

Nacemos con vocación de ser referente internacional en formación, aprendizaje e investigación.

Tecnología Gesthum

Humaniza Campus se basa en el Gesthum, tecnología desarrollada por Humaniza Corporación enfocada a la innovación en gestión y liderazgo, que propone un enfoque transversal, múltiple y dinámico de la realidad que viven las organizaciones, sus líderes y sus equipos.

¿Por qué realizarlo?

En el actual entorno socioeconómico es vital aprender y crecer para obtener resultados sostenibles y enfrentarse al reto de un previsible cambio de paradigma empresarial.

Para más información sobre reserva de plaza e inscripciones:

www.humanizacorporate.com

EMCC Spain
European Mentoring & Coaching Council

ICF
International Coach Federation

humaniza
dreams&business